



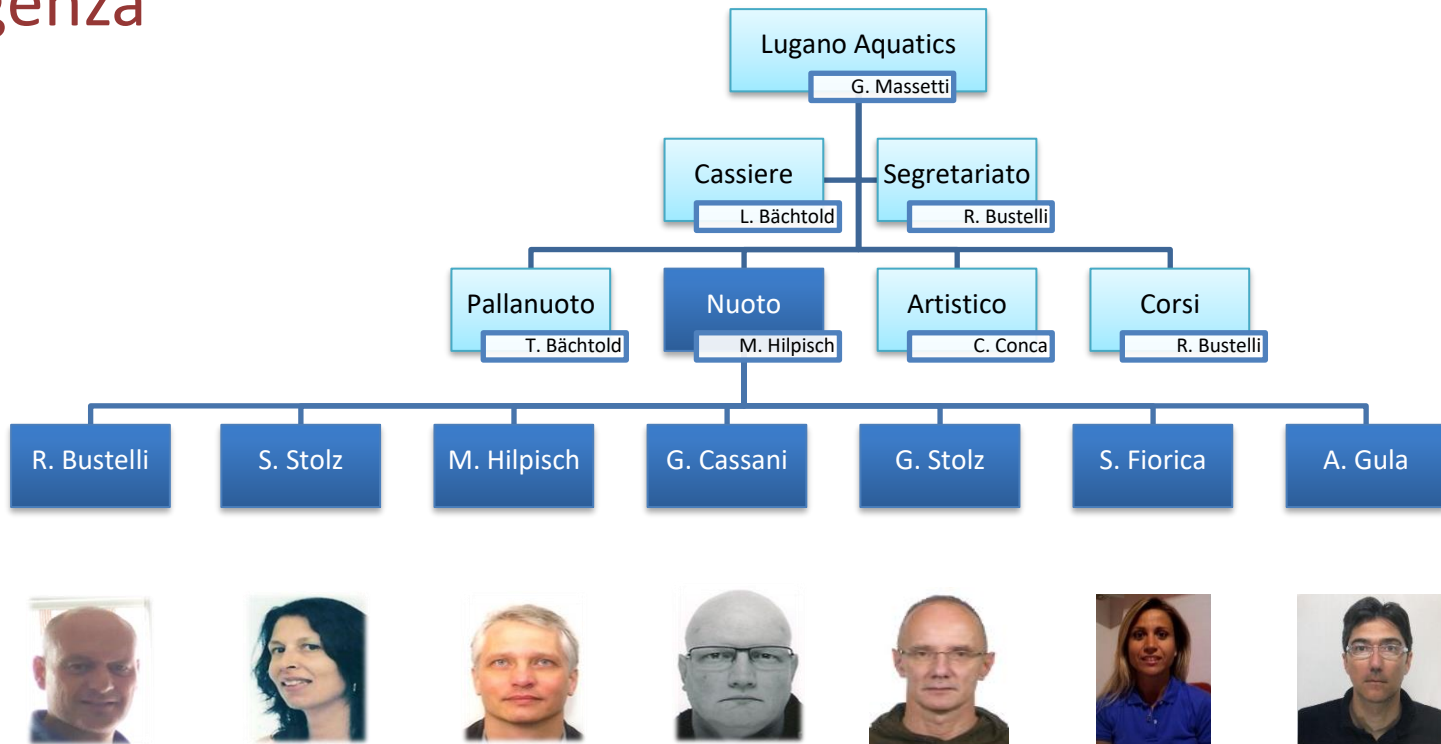
BENVENUTI



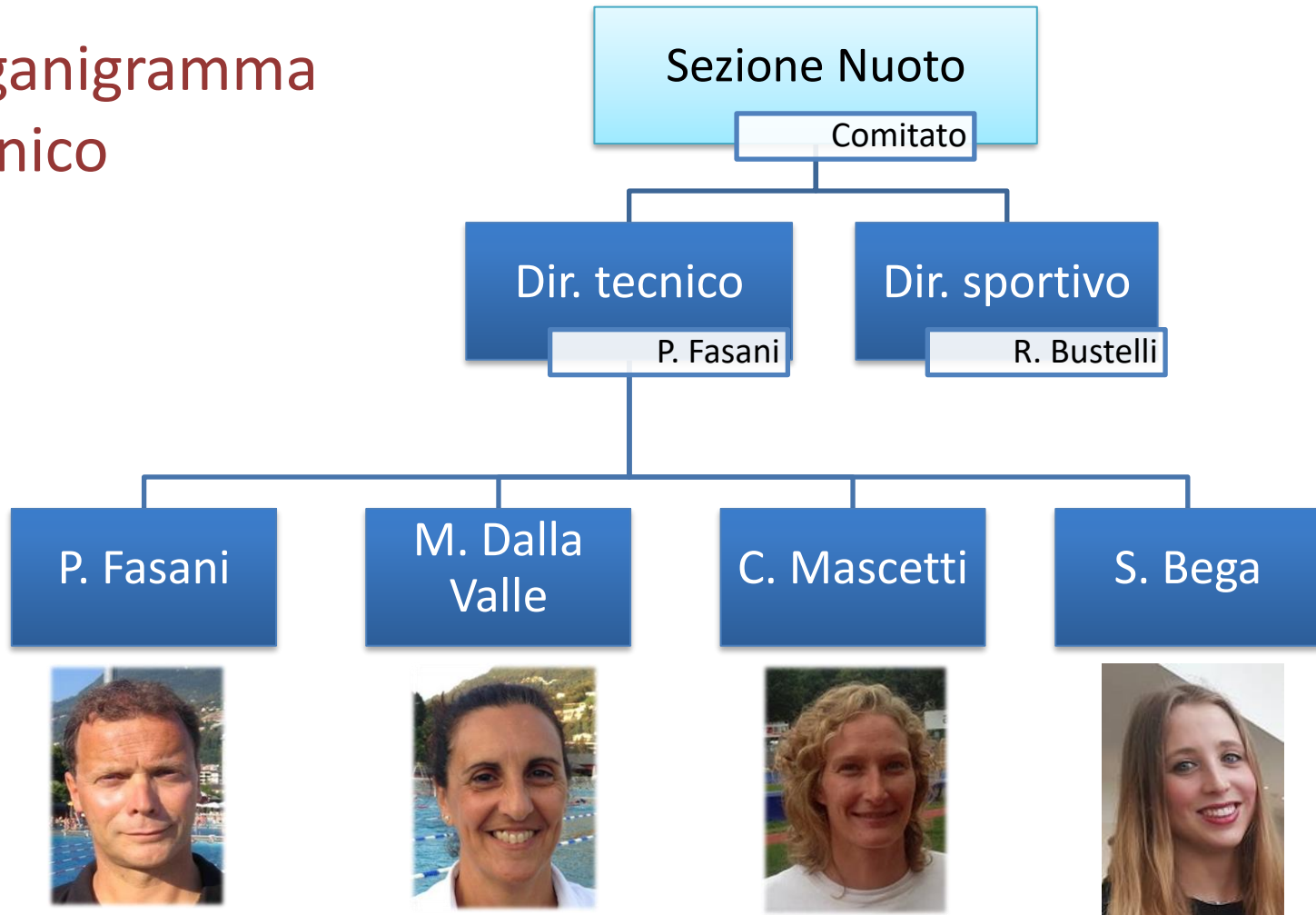
Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2020 / 21**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- Organigramma dirigenza



- Organigramma tecnico



- **Medicina sportiva: Dr Medico Bruno Capelli**

- Caposervizio medicina sportiva
- FMH medicina interna
- SSMS medicina dello sport Cardiocentro Ticino

- **Fisioterapia: Rehability Lugano**

Centro medicina riabilitativa

Servizi:

- fisioterapia, osteopatia
- studio medico, ortopedia, fisiatria
- linfodrenaggio
- massoterapia, massaggio sportivo
- palestra riabilitativa
- terapie a domicilio
- valutazione funzionale e preparazione

Partner sportivi:

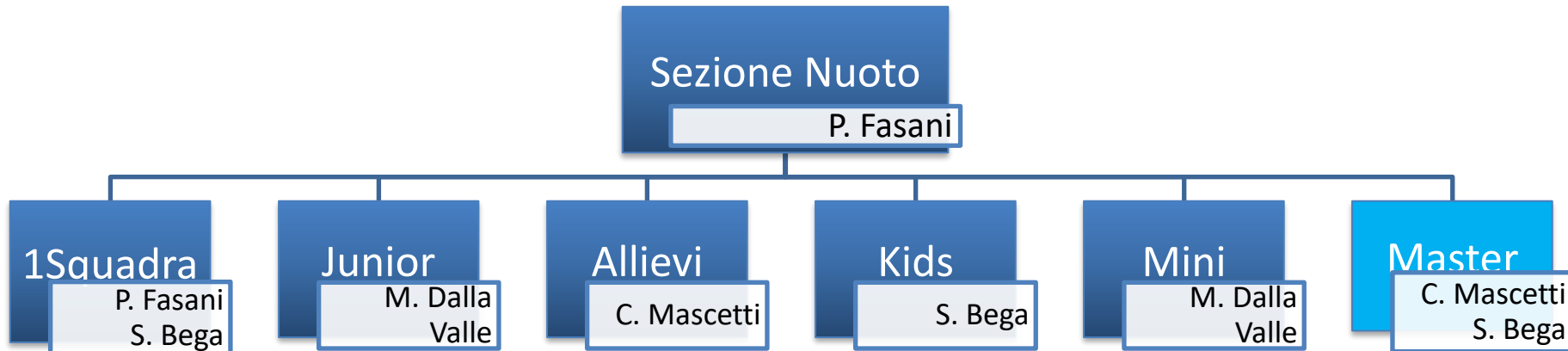
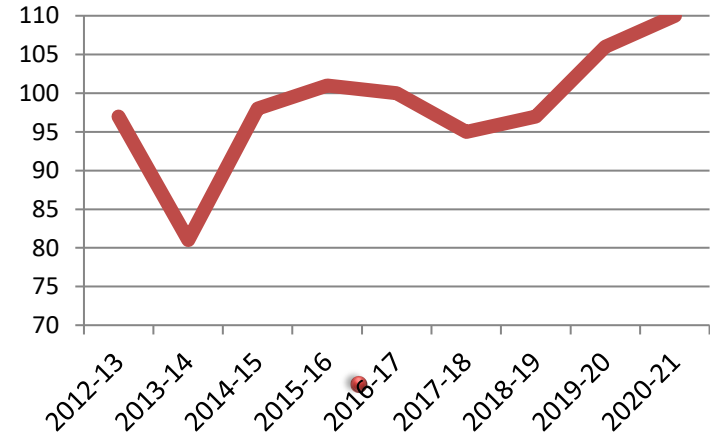
- FC Lugano
- FC Chiasso
- **Lugano Nuoto**
- SAM Basket
- Bellinzona Basket
- Volley Lugano
- Pattinaggio Lugano

Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2020 / 21**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- Struttura squadre

Tesserati 2018/19: 97 atleti
 Tesserati 2019/20: 106 atleti
 Tesserati 2020/21: 110 atleti





• **Mini** ➔ **Manuela Dalla Valle**

<i>Emily</i>	<i>Arianna Maria</i>	<i>Sveva</i>	<i>Leonardo</i>
<i>Noa</i>	<i>Giada</i>	<i>Emanuele</i>	<i>Marina</i>
<i>Bruna</i>	<i>Kenzie</i>	<i>Milo</i>	<i>Karlos</i>
			<i>Allegra</i>

Obiettivo:

- Creazione di un gruppo

Competizioni:

- Kids
- Campionati regionali giovanili

Dal	Al	Meeting	Località
21.11.2020		Kids Preliminare	Chiasso
23.01.2021		Kids 1	Mendrisio
06.03.2021		Kids 2	Trevano
27.03.2021		CT Giovanili	Lugano
17.04.2021		Kids 3	Trevano
19.06.2021	19.06.2021	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero

- Kids ➔ Silvia Bega

<i>Isabella Beatrice</i>	<i>Andrej</i>	<i>Tommaso</i>	<i>Davide</i>	<i>Maria Sofia</i>
<i>Chiara</i>	<i>Alessio</i>	<i>Margherita</i>	<i>Edoardo</i>	<i>Jonathan</i>
<i>Rayan</i>	<i>Fredy</i>	<i>Ester</i>	<i>Zoe</i>	<i>Rebecca</i>
<i>Elisabetta</i>	<i>Gioele</i>	<i>Karlota</i>	<i>Klea</i>	<i>Andrea</i>
				<i>Margherita</i>
				<i>Joelle</i>

Obiettivo:

- Consolidamento del gruppo

Competizioni:

- Kids
- Campionati regionali giovanili

Dal	Al	Meeting	Località
21.11.2020		Kids-Preliminare	Chiasso
23.01.2021		Kids 1	Mendrisio
06.03.2021		Kids 2	Trevano
27.03.2021		CT Giovanili	Lugano
17.04.2021		Kids 3	Trevano
22.05.2021		CT Mezzofondo	Mendrisio
22.05.2021		Meeting di Mendrisio	Mendrisio
29.05.2021		Meeting Capriaschese	Tesserete
19.06.2021	19.06.2021	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero

- **Allievi** ➔ Chiara Mascetti

<i>Maria Sole</i>	<i>Alessandro</i>	<i>Giorgia</i>	<i>Matteo</i>	<i>Alessio</i>	<i>Ivan</i>
<i>Imogen</i>	<i>Alex</i>	<i>Lea</i>	<i>Thiago</i>	<i>Christian</i>	<i>Radoslava</i>
<i>Tigist</i>	<i>Mayra</i>	<i>Carlotta</i>	<i>Sofia</i>	<i>Chiara</i>	<i>Anna</i>
<i>Anna Sophie</i>	<i>Micah</i>	<i>Aurora</i>	<i>Gerardo</i>	<i>Matilde</i>	

Obiettivo:

- (Prestazioni) attraverso il miglioramento tecnico

Competizioni:

- Jugend Cup
- Campionati Svizzeri Giovanili

Dal	Al	Meeting	Località
18.10.2020		Meeting-Turrita	Bellinzona
21.11.2020	22.11.2020	Eliminatorie-CS.Soc. Junior	Chiasso
29.11.2020		Bellinzona-Giovanile	Bellinzona
06.02.2021	07.02.2021	Trofeo Bustelli	Lugano
27.02.2021	28.02.2021	CT Categoria	Chiasso
27.03.2021		CT Giovanili	Lugano
24.04.2021	25.04.2021	Jugend Cup	Chur
08.05.2021	09.05.2021	Meeting del Verbano	Tenero
22.05.2021		CT Mezzofondo	Mendrisio
22.05.2021		Meeting di Mendrisio	Mendrisio
29.05.2021		Meeting Capriaschese	Tesserete
12.06.2021	13.06.2021	Meeting Chiasso	Chiasso
19.06.2021	19.06.2021	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero
22.07.2021	25.07.2021	CS Giovanili	Aarau

• **Junior** ➔ **Manuela Dalla Valle**

<i>Beatrice</i>	<i>Allegra</i>	<i>Volodymyr</i>	<i>Luca</i>	<i>Ludovica</i>	<i>Luma</i>
<i>Liuba</i>	<i>Vera</i>	<i>Albert</i>	<i>Elisa</i>	<i>Alessio</i>	<i>Pietro</i>
<i>Nicola</i>	<i>Christian</i>	<i>Mirko</i>	<i>Leon</i>	<i>Marco</i>	<i>Mykhaylo</i>
<i>Florian</i>	<i>Jan</i>				

Obiettivo:

- Prestazioni attraverso un'educazione all'allenamento

Competizioni:

- Campionati regionali assoluti
- Campionati nazionali giovanili

Dal	Al	Meeting	Località
03.10.2020		CT 2020 Corta	Bellinzona
13.11.2020	15.11.2020	CS Invernali Vasca-Corta	Sion
21.11.2020	22.11.2020	Eliminatorie CS Soc. Junior	Chiasso
06.12.2020		Finale CS Soc. Junior	Brugg
27.02.2021	28.02.2021	CT Categoria	Chiasso
27.03.2021		CT Giovanili	Lugano
07.04.2021	11.04.2021	CS Primaveraili	Ginevra
17.04.2021	18.04.2021	CS Club A+B	Uster
24.04.2021	25.04.2021	Jugend Cup	Chur
15.05.2021		CS Fondo, Bellinzona 5000	Tenero
22.05.2021		CT Mezzofondo	Mendrisio
19.06.2021	19.06.2021	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero
01.07.2021	04.07.2021	CS Estivi	
22.07.2021	25.07.2021	CS Giovanili	Aarau

- 1Squadra ➔ Paolo Fasani, Silvia Bega

<i>Riccardo</i>	<i>Giulia</i>	<i>Gaia</i>	<i>Marco</i>	<i>Gabriele</i>	<i>Claudio</i>	<i>Giorgia</i>
<i>Matteo G.</i>	<i>Federico</i>	<i>Mattia</i>	<i>Dieter</i>	<i>Victor</i>	<i>Arianna</i>	<i>Martina</i>
<i>Lucrezia</i>	<i>Eleonora</i>	<i>Massimo</i>	<i>Ginevra</i>	<i>Sofia</i>	<i>Chiara</i>	<i>Ludovica</i>
<i>Feliks</i>	<i>Matteo T.</i>	<i>Robin</i>	<i>Tristano</i>	<i>Michelle</i>	<i>Nives</i>	

Obiettivo:

- Evoluzione dell'allenamento fino ad alto livello come scelta individuale dell'atleta

Competizioni:

- Campionati nazionali
- Competizioni internazionali

Dal	Al	Meeting	Località
03.10.2020		CT 2020 Corta	Bellinzona
13.11.2020	15.11.2020	CS Invernali Vasca Corta	Sion
21.11.2020	22.11.2020	Eliminatorie CS Soc. Junior	Chiasso
06.12.2020		Finale CS Soc. Junior	Brugg
27.02.2021	28.02.2021	CT Categoria	Chiasso
27.03.2021		CT Giovanili	Lugano
07.04.2021	11.04.2021	CS Primavera	Ginevra
17.04.2021	18.04.2021	CS Club A+B	Uster
24.04.2021	25.04.2021	Jugend Cup	Chur
15.05.2021		CS Fondo, Bellinzona 5000	Tenero
22.05.2021		CT Mezzofondo	Mendrisio
19.06.2021	19.06.2021	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero
01.07.2021	04.07.2021	CS Estivi	
22.07.2021	25.07.2021	CS Giovanili	Aarau

- **Master** ➔ Chiara Mascetti, Silvia Bega

Obiettivi:

- allenamenti mirati (3 x 1h / settimana)
- età \geq 19 (pre-master e master)
- partecipazione campionati nazionali
- partecipazione meeting internazionali
- attività estiva open-water

Competizioni:

- competizioni open
- circuito Master Lombardia

- **Meeting Lugano Nuoto**

- 16-17.01.2021: Meeting internazionale del Ceresio
- 06-07.02.2021: Trofeo Bustelli
- 27.03.2021: CTG invernali

- **Campi d'allenamento**

- autunnale, Natale: locale
- carnevale: Sursee (1squadra, junior, allievi)
- estivo: mare (preparazione CSA, CSG)

- **Calendario**

<http://www.luganonuoto.ch/nuoto/calendario>

Dal	Al	Meeting	Località	Club	Vasca	Categoria
12.09.2020		Meeting Restart	Tenero	NSL	50	2009 e più vecchi
03.10.2020		CT 2020 Corta	Bellinzona	TURR	25	2009 e più vecchi
18.10.2020		Meeting Turrìta	Bellinzona	TURR	25	2009 e più vecchi
13.11.2020	15.11.2020	CS Invernali Vasca Corta	Sion	RFS	25	Assoluti (tempi limite)
21.11.2020		Kids Preliminare	Chiasso	SNC	25	10 anni e meno
21.11.2020	22.11.2020	Eliminatorie CS Soc. Junior	Chiasso	SNC	25	16 e più giovani
29.11.2020		Bellinzona Giovanile	Bellinzona	TURR	25	14 anni e più giovani
06.12.2020		Finale CS Soc. Junior	Brugg		25	16 anni e più giovani
21.12.2020	27.12.2020	Vacanza				
16.01.2021	17.01.2021	Meeting del Ceresio	Lugano	LUG	25	2007 e più vecchi
23.01.2021		Kids 1	Mendrisio	NUM	25	9 e meno /11 e meno
06.02.2021	07.02.2021	Trofeo Bustelli	Lugano	LUG	25	da 2005 a 2010
13.02.2021	20.02.2021	Campo invernale	Sursee			
27.02.2021	28.02.2021	CT Categoria	Chiasso	SNC	25	2008 e più vecchi
06.03.2021		Kids 2	Trevano	AST	25	9 e meno /11 e meno
27.03.2021		CT Giovanili	Lugano	LUG	25	2009 e più giovani
07.04.2021	11.04.2021	CS Primaveraili	Ginevra	GEN	50	Assoluti (tempi limite)
17.04.2021		Kids 3	Trevano	BISS	25	9 e meno /11 e meno
17.04.2021	18.04.2021	CS Club A+B	Uster	SCUW	25	Squadre
24.04.2021	25.04.2021	Jugend Cup	Chur	CHUR	25	12-16 anni
08.05.2021	09.05.2021	Meeting del Verbano	Tenero	NSL	50	11 anni e più vecchi
15.05.2021		CS Fondo, Bellinzona 5000	Tenero	TURR	50	13 anni e più vecchi
22.05.2021		CT Mezzofondo	Mendrisio	NUM	50	10 anni e più vecchi
22.05.2021		Meeting di Mendrisio	Mendrisio	NUM	50	Categorie d'età
29.05.2021		Meeting Capriaschese	Tesserete	AST	50	2009 e più giovani
05.06.2021	06.06.2021	Meeting del Castello	Bellinzona	TURR	50	2008 e più vecchi
12.06.2021	13.06.2021	Meeting Chiasso	Chiasso	SNC	50	2005 e più giovani
19.06.2021	19.06.2021	CT Estivi Giovanili e Categoria	Tenero	NSL	50	Categorie d'età
20.06.2021	29.06.2021	Campo estivo				
01.07.2021	04.07.2021	CS Estivi			50	Assoluti (tempi limite)
22.07.2021	25.07.2021	CS Giovanili	Aarau		50	Categorie d'età
04.09.2021	04.09.2021	CS OpenWater	Ginevra	NSG	Lago	

- **Limiti per partecipazione a campionati**
 - CS invernali: valutazione tecnica
tabella tempi limiti
 - CS primaverili: valutazione tecnica
tabella tempi limiti
 - CS estivi: 2 tempi limiti
(valutazione tecnica)
 - CS giovanili: 2 tempi limite
1 tempo limite (nei primi 8)

Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - collaborazioni
- **Pianificazione stagione 2020 / 21**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- **Obblighi e doveri**
 - ⇒ comportamento rispettoso
 - utilizzo nuovi media
 - bullismo
 - abbigliamento consono all'ambito agonistico
 - cura e pulizia dell'infrastruttura e del materiale
 - ⇒ norme accettate al momento dell'iscrizione online
- **Visita medica**
 - obbligatorio per 1squadra e junior
 - termine consegna certificato entro metà ottobre 2020

- **Convocazioni a meeting e trasferte**
 - pubblicate sul sito
 - avviso via WhatsApp
 - nessun email o sms
 - presenza a tutta la manifestazione
- **Campi d'allenamento**
 - partecipazione obbligatoria per 1squadra e junior
 - partecipazione ai costi per trasferta, vitto, alloggio, impianti
 - pagamento in 2 rate anticipate:
 - campo invernale: acconto metà dicembre, saldo gennaio
 - campo estivo: acconto marzo, saldo maggio
 - nessun rimborso in caso di mancata partecipazione

- **Swiss-Swimming: partecipazione campionati ufficiali**
 - nazionalità Svizzera
 - risiedere in Svizzera da almeno 12 mesi (domicilio, centro degli interessi)
 - concerne campionati ticinesi e svizzeri

- Agevolazioni (trasferte, campi all., materiale)

Secondo punti FINA (stagione precedente)

> 650 punti → 30%

Robin Tobel: 719pt 100sl

> 750 punti → 50%

> 800 punti → 100%

Punti supplementari per medaglia CS assoluti:

oro + 30 punti

argento + 15 punti

bronzo + 5 punti

- **Tassa base + Licenza Swiss Swimming**

- tassa base:	CHF 300	(tutti gli atleti)
- licenza agonistica:	CHF 50	(2010 e più giovani)
	CHF 100	(2009 – 2005)
	CHF 150	(2004 e più vecchi)

- **Partecipazioni**

- contributo spese attività (nov, gen, mar):	CHF 75 x 3
- Finale CS a squadre giovanile (1 notte):	CHF 90
- CS a squadre (2 notti):	CHF 150
- CS invernali, estivi (3 notti):	CHF 250
- CS primaverili (4 notti):	CHF 350
- CS giovanili (4 notti):	CHF 350
- altre trasferte (nazionali, internazionali):	costi vivi

- **Formazione arbitri, giudici**
 - seminario A+B: rinvio, brevetti prolungati
 - brevetto C pool side: da definire
- **Partecipazione attività societarie**
 - giuria, buvette, org. meeting, eventi, ...
 - CHF 150.-
 - appena completate 2 mezze giornate si può richiedere il rimborso

- **Criteri d'ammissione**

- possesso di una Swiss Olympic Talent Card (regionale / nazionale)
- impegno settimanale di almeno 10 ore
- rispetto del codice etico (cool and clean)

- **Vantaggi**

- presenza di un tutor di sede
- orario scolastico compatto
- organizzazione di corsi ad-hoc per il recupero delle lezioni perse
- possibilità di richiedere l'esonero dalle lezioni di nuoto
- possibilità di richiedere l'esonero dalle lezioni di educazione fisica (non assegnazione della nota)
- eventuale allungamento di un anno della formazione scolastica

- **Abbigliamento di sezione**
 - materiale di qualità
 - pagamento alla consegna
 - catalogo: www.luganonuoto.ch/nuoto
 - ordinazioni:
 - abbigliamento.nuoto@luganonuoto.ch
 - 091 970 16 53
 - costumi obbligatori per Mini, Kids e Allievi
 - modulo per ordinazione seguirà
 - materiale ufficiale, ogni gruppo ha un set predefinito
 - ⇒ obbligatorio
 - ⇒ no alternative individuali



- **Sponsoring**

- sito web
- striscioni a eventi
- pubblicazioni, stampati
- magliette
- **pulmino**
- **gazebo**



CHF 20.-- / 50.-- / 100.-- / 200.-- / 500.-- / 1000.-- / 1500.-- / 2500.-- / ...



LUGANO
aquatics

Sezione Nuoto - 2020 / 21 Sponsoring



Lugano Nuoto
Viale Castagnola 4
6900 Lugano
091 870.16.53
agonismo@luganonuoto.ch



Concetto di collaborazione

Abbigliamento - Queste proposte prevedono il logo dello sponsor sul fronte lato destro, eventuali altre richieste da concordare.

- Magliette per un gruppo agonistico (30 pezzi) CHF 450
- Magliette per tutti i gruppi agonistici giovanili (circa 110 pezzi) CHF 2200
- Polo per un gruppo agonistico (30 pezzi) CHF 600
- Felpa per un gruppo agonistico (30 pezzi) CHF 1200
- Felpa per i gruppi 1 Squadra, Junior e Allievi (circa 75 pezzi) CHF 3000

Gazebo - Vengono allestiti per la postazione degli atleti durante tutte le competizioni regionali e nazionali della stagione estiva. Logo sponsor stampato ben visibile sulla copertura.

- Gazebo grande CHF 2500
- Gazebo piccolo CHF 1500

Striscione pubblicitario appeso durante le competizioni internazionali Meeting del Ceresio e Trofeo Bustelli (della durata di due giorni in Piscina Coperta Comunale a Lugano) come pure ai campionati ufficiali (Ticinesi, Svizzeri) quando organizzati dalla nostra società. Oppure in occasione degli eventi come grigliata d'inizio o fine stagione settore nuoto.

- Striscione per giornata CHF 150

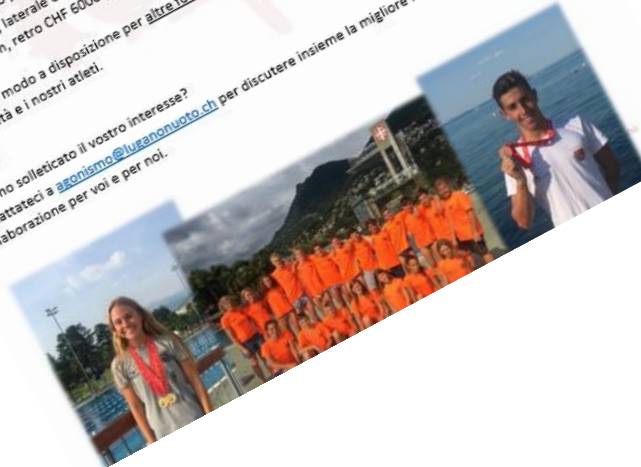
Adesivo sul **Pulmino** della società, durata sponsorizzazione minimo 4 anni - Pulmino utilizzato con regolarità ad ogni trasferta sia in Ticino che in Svizzera e Italia. Logo su materiale resistente alle intemperie, garantito per 4 anni, stampa a colori.

- 50 x 25 cm, laterale CHF 4000 per 4 anni + costo applicazione
- 50 x 25 cm, retro CHF 6000 per 4 anni + costo applicazione

Siamo in ogni modo a disposizione per **altre forme di collaborazione** su misura per sostenere la nostra società e i nostri atleti.

Contatti:

Abbiamo sollecitato il vostro interesse?
Contattateci a agonismo@luganonuoto.ch per discutere insieme la migliore forma di collaborazione per voi e per noi.



- Ringraziamenti
 - AIL
 - Banca dello Stato
 - CHC Business Solutions
 - Break Point



Contenuto

- **Struttura societaria**
 - organizzativa
 - tecnica
 - supporto medico - sportivo
- **Pianificazione stagione 2020 / 21**
 - obiettivi
 - campi allenamento
 - calendari
- **Diversi**
 - regolamenti
 - quota sociale e costi attività
 - collaborazione e aiuti
 - programma talenti sportivi
 - sponsoring e materiale
- **Domande**
- **Premiazioni**

- In questa difficile stagione agonistica, più che per i risultati individuali, abbiamo deciso di ringraziare tutti gli atleti per il grande impegno con cui hanno continuato ad allenarsi e per come hanno saputo mantenere l'amore per il nostro bellissimo sport, anche a volte lontano dall'acqua e dalle competizioni.





GRAZIE

