

Orari Allenamento Invernale Stagione 2020-2021

Giorni/Gruppi	1 Squadra	Junior	Allievi	Kids	Mini
Lunedì	17.30-20.00	18.00-20.00	18.00-19.30	17.15-18.30	17.15-18.15
Martedì	17.00-18.00 Gym Lido 17.00-20.00	17.30-18.00 Gym Liceo 17.30-20.00 <i>Liceo</i>	X	X	X
Mercoledì	17.30-20.00	18.00-20.00	18.30-20.00 <i>Liceo</i>	17.15-18.30	17.30-18.30 <i>Liceo</i>
Giovedì	17.00-19.30	17.00-17.30 Gym Lido 17.00-19.30	18.30-20.00	X	X
Venerdì	17.00-18.00 Gym Lido 17.00-20.00	18.00-20.00	18.00-18.30 Gym Liceo 18.00-20.00 <i>Liceo</i>	17.15-18.30 <i>Liceo</i>	17.15-18.15
Sabato	8.30-11.00	9.00-11.00	10.30-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00 <i>(recupero facoltativo)</i>

NON saranno disponibili spogliatoi e docce. Gli atleti si cambieranno direttamente sulle gradinate mantenendo la distanza di sicurezza

NON saranno ammessi accompagnatori sotto il pallone. Ogni allenatore provvederà a far entrare il proprio gruppo all'orario stabilito di inizio allenamento